

# LE SYNDROME DE LA TÊTE PLATE



Association des  
chiropraticiens  
du Québec

Capsule Santé | Association des chiropraticiens du Québec

3 au 9 janvier 2016

Avec l'arrivée d'un nouveau-né à la maison, plusieurs questionnements surviennent. Une grande préoccupation de tous les parents est la prévention de la tête plate. Il est donc important de comprendre comment elle se produit afin de trouver des solutions pour la prévenir.

## QU'EST-CE QUE LA PLAGIOCÉPHALIE?

La plagiocéphalie désigne un aplatissement au niveau du crâne qui survient suite à une pression externe prolongée sur la tête de bébé. Le crâne de bébé est très malléable à la naissance en raison de l'absence d'ossification au niveau des sutures, c'est-à-dire des jonctions entre les différents os du crâne. Cette malléabilité persiste quelques mois et commence à diminuer vers le quatrième mois de vie de l'enfant. Il est donc important de profiter de cette période pour effectuer les traitements nécessaires à la diminution de l'aplatissement. La plagiocéphalie peut entraîner des retards au niveau du développement moteur global de l'enfant dans ses premiers mois de vie. Il est donc important de s'en préoccuper. Ainsi, plus un enfant est évalué rapidement à la naissance, moins la plagiocéphalie aura d'impacts.

## 2016 Tournée

### chiropratique.com

9 janv. 2016 - Le Valinouët

16 janv. 2016 - Saint-Sauveur

23 janv. 2016 - Mont Blanc

6 févr. 2016 - Mont Orford

13 févr. 2016 - Mont Garceau

20 févr. 2016 - Val St-Côme

27 févr. 2016 - Owl's Head

5 mars 2016 - Le Relais

12 mars 2016 - Mont Gabriel



chiropratique.com

## SAVIEZ-VOUS QUE?

Le mot «chiropratique» provient du grec et signifie «fait avec les mains».

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez donc le consulter sans être recommandé, à part les cas CSST et SAAQ.

De par sa formation universitaire, le chiropraticien possède l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, ce qui lui permettra de créer un programme de soins correspondant à votre condition physique, à votre âge et à vos objectifs de santé.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et à soigner la cause du problème.

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Un dérangement à la colonne vertébrale peut causer des interférences sur le système nerveux et ainsi provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps.

La chiropratique vise le recouvrement et le maintien de la santé globale humaine via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique.

## QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES DE LA PLAGIOCÉPHALIE?

- La position intra-utérine; c'est-à-dire la position dans laquelle était bébé à l'intérieur de l'utérus (manque d'espace)
- La diminution de la mobilité cervicale peut faire en sorte que bébé garde toujours sa tête dans la même position
- La diminution de la mobilité cervicale peut être causée, par exemple, par la position intra-utérine, par l'utilisation de forceps ou de la ventouse lors de l'accouchement
- Positionner bébé toujours sur le dos

## QUELS SONT LES SIGNES À OBSERVER QUI POURRAIENT INDICQUER LA NÉCESSITÉ D'UNE CONSULTATION EN CHIROPATRIQUE POUR MON NOUVEAU-NÉ ?

- Bébé a une préférence à maintenir sa tête toujours à gauche ou à droite
- Bébé ne peut relever sa tête et se pousser avec ses avant-bras vers l'âge de trois mois

## DE QUELLE FAÇON LA CHIROPATRIQUE PEUT-ELLE AIDER À PRÉVENIR OU DIMINUER LA PLAGIOCÉPHALIE?

Par des manipulations adaptées aux enfants, les soins chiropratiques permettent de :

- Rétablir la mobilité cervicale
- Assouplir la musculature cervicale
- Conseiller les parents sur différents exercices à faire avec bébé afin de favoriser son développement moteur

Un suivi régulier chez le docteur en chiropratique permet d'identifier les sources possibles de dysfonctions vertébrales et ainsi contribue à prévenir l'apparition de problèmes futurs. En plus des ajustements chiropratiques, les soins peuvent inclure des recommandations pour un style de vie sain comme des façons d'améliorer la posture de votre enfant, des conseils sur le port du sac à dos et des exercices.

